

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 12. 2024 DO 6. 1. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá večera
Po 23.12.	D3	rožky biele 2 ks, Nátierka syrová pena 40g, kávia 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko	hrachová polievka, rizoto z bravčového mäsa so syrom, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom	grapefruit 1 ks	ryžová kaša s maslom, škoricou, Čaj ovocný s citrónom	
	D4	rožky biele 2 ks, Nátierka syrová pena 40g, paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko	tekvicová polievka, rizoto z bravčového mäsa so syrom, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom		ryžová kaša s maslom, škoricou, Čaj ovocný s citrónom	
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka syrová pena 40g, kávia 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	grapefruit	hrachová polievka, rizoto z bravčového mäsa so syrom, dia kompót, džús{malý 1 ks}, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	ryžová kaša s maslom, škoricou a kompótom, Čaj ovocný s citrónom	
Ut 24.12.	D3	orechový závin 100 gr., kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	vianocne oblatky*, med porcovaný, kapustová polievka s rezancami, rybie filé vyprážené, zemiakový šalát s majonézou, bratislavský rez, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový 100 gr., syrokrem 50g šunka malá dávka 50 gr.	
	D4	tvarohový závin 100 gr., kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	Variant 1 vianocne oblatky, med porcovaný, kapustová polievka s rezancami, rybie filé vyprážené, zemiakový šalát s majonézou, bratislavský rez, Čaj ovocný s citrónom Variant 2 - DIÉTA č. 0 polievka z kostí s cestovinou, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, bratislavský rez, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., syrokrem 50g - 1ks šunka malá dávka 50 gr.	
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porcované 20 gr., džem diabetickeý, kakao/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	vianocne oblatky, med porcovaný, kapustová polievka s rezancami, rybie filé vyprážené, zemiakový šalát s majonézou, bratislavský rez, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb zemiakový 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, šunka malá dávka 50 gr.	
St 25.12.	D3	chlieb zemiakový 100 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s pečeň.haluškami, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, miešaný šalát, Čaj ovocný s citrónom, Medový rez	jablko celé červené	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr.}, paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	
	D4	sendvič 100 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s pečeň.haluškami, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, šalát rajčiakový, Čaj ovocný s citrónom, Medový rez		sendvič 100 gr.}, pena šunková 100 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D9	chlieb zemiakový 100 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kostí s pečeň.haluškami, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, miešaný šalát, Čaj ovocný s citrónom, Medový rez	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	
--	-----------	--	---------------------	--	-------------------------	---	--

Št 26.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá večera
	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paštiková nátierka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom, Linecký koláčik	pomaranč	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr. čaj ovocný	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, paštiková nátierka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom, Linecký koláčik		sendvič{DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., syr tvrdý plátok 100 gr., čaj ovocný	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paštiková nátierka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, dia kompót, Čaj ovocný s citrónom, Linecký koláčik	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr., čaj ovocný	

Pi 27.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá večera
	D3	Chala 110 gr. 1 ks, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	frankfurtská polievka, Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	rezance so slivkovým lekvárom, Čaj ovocný s citrónom	
	D4	Chala 110 gr. 1 ks, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	frankfurtská polievka, Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, Čaj ovocný s citrónom		rezance so slivkovým lekvárom, Čaj ovocný s citrónom	

D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický, granko/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	frankfurtská polievka, Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	rezance so slivkovým DIA lekvárom, Čaj ovocný s citrónom	
-----------	--	--------------------	---	---------------------	--	--

So 28.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá večera
	D3	chlieb zemiakový 100 gr., kečupové maslo s cibuľkou-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	zelerová polievka s krúpami, Bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g , D9,D4: 187g - 72g/115g, cestovina, Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	chlieb zemiakový 100 gr., paštika Májka 1 ks, paradajka 50gr., čaj ovocný	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, kečupové maslo 40gr. čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	zelerová polievka s krúpami, Bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g , D9,D4: 187g - 72g/115g, cestovina, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., čaj ovocný	

D9	chlieb zemiakový 100 gr., kečupové maslo s cibuľkou{ 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	zelerová polievka s krúpami, Bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g , D9,D4: 187g - 72g/115g, cestovina, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., paštika Májka 1 ks, paradajka 50gr., čaj ovocný	
-----------	---	------------	--	---------------	---	--

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá večera
Ne 29.12.	D3	moravský koláčik 2 ks, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/ hovädzí guláš maďarský, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	grapefruit 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., ruské vajce 120g – 1 ks., Čaj ovocný s citrónom	
	D4	moravský koláčik 2 ks, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/ hovädzie meráno, cestovina, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, , šunková saláma á 50 gr., syr plátkový 2ks, Čaj ovocný s citrónom	
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický, granko/a 0,25l/	grapefruit 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/ hovädzí guláš maďarský, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., ruské vajce 120g – 1 ks, Čaj ovocný s citrónom	

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá večera
Po 30.12.	D3	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka šunková s tvrdým syrom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	bravčové mäso bratislavské, cestovina, čaj ovocný	
	D4	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka šunková s vajcom D4 - 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, Rizoto so zeleninou a syrom, Čaj ovocný s citrónom		bravčové mäso bratislavské, cestovina, čaj ovocný	
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, Nátierka šunková s tvrdým syrom 40g, C:32g, B:26g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, Rizoto so zeleninou a šampiňónmi, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	bravčové mäso bratislavské, cestovina, čaj ovocný	

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá večera
Ut 31.12.	D3	oškvarkové pagáče/ 2 ks/ , čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarinka	kapustová polievka s rezancami, bravčový rezeň vyprážený, zemiakový šalát s majonézou, Čaj ovocný s citrónom	Kiwi 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., šalát vlašský 140gr. – 1 ks	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, smotanová nátierka 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarinka	kapustová polievka s rezancami, bravčový rezeň vyprážený, zemiakový šalát s majonézou, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunková saláma á 100 gr.	
	D9	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, jemné pečivo, 50 gr.0 gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Kiwi 1ks	kapustová polievka s rezancami, bravčový rezeň vyprážený, zemiakový šalát s majonézou, Čaj ovocný s citrónom	mandarink a	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, šalát vlašský 140 gr. 1ks	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá večera
1.1.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka syrová pena 40g, zelená uhorka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	hovädzia polievka s mäsovými knedličkami, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, mrkvový šalát, bratislavský rez, Čaj ovocný s citrónom	jablko	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, párky 2 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr.,čaj	
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, Nátierka syrová pena 40g, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	hovädzia polievka s mäsovými knedličkami, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, mrkvový šalát, bratislavský rez, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, párky 2 ks, kečup/30 gr./,čaj	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka syrová pena ,zelená uhorka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko	hovädzia polievka s mäsovými knedličkami, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, mrkvový šalát, bratislavský rez, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, párky 3 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., Čaj	

Št		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá večera
2.1.	D3	rožky biele 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	polievka pórová so zemiakmi, kurací paprikáš, halušky/nočky/, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, Čaj ovocný s citrónom	
	D4	rožky biele 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, kurací paprikáš, halušky/nočky/, Čaj ovocný s citrónom		ragú polievka, rožok biely 1 ks, Čaj ovocný s citrónom	
	D9	rožok cereálny 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko	polievka pórová so zemiakmi, kurací paprikáš, halušky/nočky/, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, Čaj ovocný s citrónom	

Pi		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá večera
3.1.	D3	Osie hniezno 100g - 1 ks, kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	zeleninová pol. s droždovými haluškami, bryndzové pirohy zemiakové 240g, Čaj ovocný s citrónom	mandarínka a	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., Čaj ovocný s citrónom	
	D4	Osie hniezno 100g - 1 ks, kakao/a 0,25l/	banán 1 ks	zeleninová pol. s droždovými haluškami, pirohy zemiakové 240g, Čaj ovocný s citrónom		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml, Čaj ovocný s citrónom	
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porcované 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	mandarínka	zeleninová pol. s droždovými haluškami, bryndzové pirohy zemiakové 240g, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., Čaj ovocný s citrónom	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

So 4.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá večera
	D3	rožky biele 2 ks, syrokrem 50g - 1ks, kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	kiwi 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, cestoviny s mäsom a syrom, Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	Chlieb 100g , maslo 20g, tatranská saláma 100g,Čaj	
	D4	rožky biele 2 ks, syrokrem 50g - 1ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, cestoviny s mäsom a syrom, Čaj ovocný s citrónom		Chlieb 100g , maslo 20g, tatranská saláma 100g,Čaj	
	D9	rožok cereálny 2 ks, syrokrem 50g - 1ks, kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	kiwi 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, cestoviny s mäsom a syrom, Čaj ovocný s citrónom	kiwi 1 ks	Chlieb 100g , maslo 20g, tatranská saláma 100g,Čaj	

Ne 5.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá večera
	D3	plundra marmeládová{DD 2 ks}, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	kiwi 1 ks	Chlieb, sekaná 100g, paradajka 50gr.,Čaj	
	D4	plundra marmeládová{DD 2 ks}, kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle žemľové{SS}, Čaj ovocný s citrónom		Chlieb, sekaná 100g, paradajka 50gr.,Čaj	
	D9	chlieb gazdovský 100 gr., maslo 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	kiwi 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	nesladená výživa	Chlieb, sekaná 100g, paradajka 50gr.,Čaj	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	